

Donnerstag, 03.06.2010 Rhens
24. Internationaler Rhenser Volkslauf
Meddy s Walking Tour 2010

Veranstaltungsort: Rhens

Verein Tus Rhens
Ausrichter/Veranstalter: Tus Rhens

Wettbewerbe:

Jump Masters run

Hauptlauf: 10.000 m
Jogginglauf: 5.000 m
Walking: 5.000 m
Walking: 10.000 m

Seepferdchencup:

Schüler: 1.000 m
Schülerinnen: 1.000 m
Bambinilauf: 150 m

Start/ Ziel Rhens, Sportplatz im Mühlental

Startzeiten

150 m	15.30 Uhr
1.000 m weibl.	16.00 Uhr
1.000 m männl.	16.15 Uhr
Jogging	16.30 Uhr
Walking 5 km u 10 km	17.00 Uhr
HL 10 km	18.00 Uhr

Umkleide/Duschen: Sportplatz

Auszeichnung/Prämierung:

Pokal für schnellsten Läufer und Läuferin Hauptlauf. Platz 1-3 Haupt-/Jogginglauf und Walking erhalten Präsent von Jump Fitness & Wellness Center Koblenz. Die ersten 150 Anmeldungen Ü18 erhalten ein Präsent der Erdinger Brauerei. Die Plätze 1-3 der Schüler/innenläufe und Bambiniläufe bekommen einen Pokal, alle anderen eine Medaille der Schwimmschule Herborg & Mohr

Startgeld/Startgebühren: NEU: professionelle Chipzeitnahme durch www.trisys.de

Hauptlauf: 5,00 Euro
Jogging/Walking: 4,00 Euro
Schüler/Jugend: 1,00 Euro
Bambinis: frei
Alle Wettbewerbe außer Bambinilauf inkl. 1 € für Chipzeitnahme

Information/

Auskunft/

Anmeldung:

Frank Schubach, Mail: frschub@web.de, 02628-2300
Tus Rhens Geschäftsstelle, Hochstr. 46, Rhens
www.tus-rhens.de, info@tusrhens.de, 02628-1891

Nachmeldung : Bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start

Ergebnisliste und

Urkunden: Ergebnislisten unmittelbar nach dem Zieleinlauf und am darauffolgenden Tag unter www.trisys.de . Urkunden können aus dem Internet ausgedruckt werden.