

## **Boule**

### **Sportplatz Rhens Samstags 15.00-17.00 h**

Ansprechp: Josef Hubertus, ☎ 988324

## **Fußball**

### **Bambinis (4-6 Jahre)**

Samstags 11.00 bis 12.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Jipp. Probst, ☎ 2714

### **F1 und F2-Jugend (6-8 Jahre)**

Samstags 8.00 bis 10.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Rolf Seitz ☎ 015116774469

Jason Ammon ☎ 015228995139

### **E1-Jugend (8-10 Jahre)**

Freitags 17.00 bis 18.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Jörg Müller ☎ 015789626741

### **E2-Jugend (8-10 Jahre)**

Samstags 10.00 bis 11.00 Uhr Halle

Ansprechp: Stephan Reckmann ☎ 015121280287

### **D-Jugend (10-12 Jahre)**

die Mannschaft wird vom SV Spay betreut

Ansprechp: Sebastian Komolka

### **C-Jugend (12-14 Jahre)**

Samstags 12.00 bis 13.30 Uhr Halle

Ansprechp.: Daniel Sonnet ☎ 01638706963

Andre Litty ☎ 016097096592

### **B-Jugend (14-16 Jahre)**

Trainiert auf dem Sportplatz

Ansprechp: Angelo Tireno ☎ 01772573280

### **A-Jugend (16-18 Jahre)**

Die Mannschaft wird vom SV Spay betreut

Ansprechp. Fabian Heinz

### **1. Mannschaft und 2. Mannschaft**

Dienstag: 19.00 bis 21.00 Uhr Sportplatz

Donnerstag: 19.00 bis 21.00 Uhr Sportplatz

Ansprechp.: Kayaab Köksal ☎ 015127578110

Roland Vogt ☎ 01632536110

## **Judo**

### **Jungen und Mädchen (6-16 Jahre)**

Dienstag: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Peter Müller ☎ 01707328512

### **Erwachsene (ab 16 Jahre)**

Dienstag: 20.00 bis 22.00 Uhr Halle

Samstag: 17.00 bis 19.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Peter Müller ☎ 01707328512

## **Leichtathletik**

### **Kinder (6-9 Jahre)**

Freitag: 14.30 bis 16.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Anna Pohl

Isabell Müller

### **Kinder (9-11 Jahre)**

Montag: 15.30 bis 17.00 Uhr Halle

Ansprechp: Barbara Leyk ☎ 986746

Maren Bestehorn

Kinder ab 9 Jahren Leistungsgruppe

Freitags 16.00 bis 17.00 Uhr Halle

Ansprechp: Uwe Nick ☎ 8675

## **Tischtennis**

### **Jungen und Mädchen (6-18 Jahre)**

Montags: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle

Freitag: 18.00 bis 20.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Henry Becker ☎ 016099143536

Moritz Weinand

### **Erwachsene ( ab 16 Jahre)**

Montag und Freitag: 20.00 bis 22.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Thomas Kron ☎ 015111329507

## **Radsport**

### **Moutainbiking (ab 16 Jahre)**

Samstag: ab 14.00 Uhr, Treffp. Lindenbaum

Ansprechp.: Juppi Weber, ☎ 1234

## **Turnen/Gymnastik**

### **Eltern-Kind-Turnen (1-3 Jahre)**

Donnerstag: 16.00 bis 17.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Diana Haeger ☎ 986848

Alexandra Hilz ☎ 989398

### **Turnen Mädchen und Jungen (3 u. 4 Jahre)**

Donnerstag: 17.00 bis 18.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Monika Schäfer ☎ 989486

Annika Borchers

Laura Müller

### **Turnen Mädchen und Jungen (5 u.6 Jahre)**

Dienstag: 17.00 bis 18.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Luisa Lützenkirchen ☎ 989407

Andrea Schmeckeber

Isabell Müller

### **Turnen Mädchen (1+2.Klasse)**

Donnerstag: 15.00 bis 16.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Stephanie Wahrheit ☎ 3445

Sabine Schmengler ☎ 4159

### **Turnen Mädchen (ab 3.Klasse)**

Mittwoch: 17.00 bis 18.15 Uhr Halle

Ansprechp.: Elke Brannekämper

Mirjam Lief ☎ 1294

Katrin Bollinger

### **Spiel/Spaß+Fitness (ab 15 Jahren)**

Mittwoch: 18.15 bis 19.15 Halle

Ansprechp.: Anke Schlüter ☎ 986063

### **Ballett (4-12 Jahre)**

Montags: 13.45 bis 16.00 Uhr Gym Welt

Ansprechp.: Dunja Klein

☎ 01791276129

### **Damen-Seniorengymnastik**

Mittwoch: 16.00 bis 17.00 Uhr Halle

Ansprechp.: Irmi Feit, ☎ 02614002302

### Damen-Gymnastik

Mittwoch: 19.15 bis 20.15 Uhr Halle  
Ansprechp.: Margit Bernd ☎ 1861  
Sigrid Knecht, ☎ 1261

### Power-Fit Gymnastik

Donnerstags: 19.45 bis 21.00 Uhr Halle  
Ansprechp.: Frauke Cremers

### Step Aerobic und mehr

Mittwoch: 20.15 bis 21.15 Uhr Halle  
Ansprechp.: Biggi Bollinger, ☎ 1780  
Ruth Wagner ☎ 026156684

### Volkslauf

#### Lauftreff

keine festen Trainingszeiten  
Ansprechp.: Frank Schubach ☎ 2300

### Walking

Dienstag ab 18.00 bis 19.00 Uhr Kirche

### Nordic Walking

Freitag von 9.00 bis 10.00 Uhr Kirche  
Ansprechp.: Henriette Vogt, ☎ 2858

### Volleyball

Kooperation mit TuS Spay  
Spielort Spay Halle

Weitere Auskünfte erteilt:  
Geschäftsstelle TuS Rhens  
Hochstr. 46  
56321 Rhens

Tel. und Fax: (02628) 1891  
email: [info@tusrhens.de](mailto:info@tusrhens.de)  
Internet: [www.tusrhens.de](http://www.tusrhens.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag: 18 bis 20 Uhr  
Dienstag bis Freitags: von 9 bis 12 Uhr

#### Bankverbindung:

Sparkasse Koblenz  
K.Nr.15000193      BLZ 57050120

Volksbank Rhein Nahe Hunsrück  
K.Nr.7098055      56090000

# Sportangebote Winter 2011/2012



## TuS 1891 e.V. Rhens

Boule- Fußball- Judo- Leichtathletik- Radsport-  
Tischtennis- Turnen/Gymnastik- Volkslauf-  
Walking, Nordic-Walking

[www.tusrhens.de](http://www.tusrhens.de)